

# **Covid fit – Aktuelle Verhaltensregeln**

## **Geschätzte Mitglieder**

Wir bitten euch, die folgenden Weisungen des Bundesrates strikt einzuhalten. Die Maximale Anzahl der Besucher auf der Trainingsfläche muss auf 15 Personen begrenzt werden. Das gleiche gilt bei den Group Fit Lektionen (Bei den Indoor Group Fit Lektionen gilt die Beschränkung bei 10 Personen)

## **Masken**

In allen Räumlichkeiten herrscht **Maskenpflicht**. Ausgenommen sind die Cardio Geräte. An den Kraftstationen muss eine Maske getragen werden.

## **Abstand / Garderobe**

Der Mindestabstand von 1,5 m muss auch mit Maske eingehalten werden. In der Garderobe dürfen sich maximal 3 Personen aufhalten. Die Maske darf nur zum Duschen ausgezogen werden.

## **Hygiene / Training**

Bitte Desinfiziere beim Betreten des Centers deine Hände. Jedes Gerät muss nach gebraucht Desinfiziert und gereinigt werden. Probetrainings mit unserem Personal sind nur mit den geltenden Richtlinien möglich.

## **Groupfitness**

Da wir wegen den Aktuellen Massnahmen unser Angebot anpassen müssen, gibt es einen Separaten Aerobic Plan welcher in nächster Zeit gültig ist. Für die Teilnahmen an den Lektionen müsst ihr euch per WhatsApp Anmelden. Geht dazu einfach auf unsere Website [www.rivafit.ch](http://www.rivafit.ch) und drückt unten rechts auf den WhatsApp Button.

**Wir danken euch für das Einhalten der Regeln und heissen euch Herzlich Willkommen zurück im Riva Fit.**

**Eure Familie Broder und Team**

