

COVID-19 GROUP FIT PLAN AB 19.04.2021

Wegen dem strengen Schutzkonzept des Bundesrates, gemäss Abstandsregelungen, sind wir dazu gezwungen den Group Fit Plan anzupassen. Diverse Lektionen sind unter Einhaltung dieses Konzeptes nicht durchführbar.

Montag

18:30 – 19:30 Bodytoning Saal 1 mit Maske max. 10 Personen

19:00 – 20:00 BODYPUMP Outdoor max 15 Personen

Dienstag

08:30 – 09:30 Pilates Saal 1 mit Maske max. 10 Personen

Mittwoch

09:00 – 10:00 Bodytoning mit Maske max. 10 Personen

18:00 – 18:45 Zumba Outdoor max. 15 Personen

19:00 – 20:00 BODYPUMP Outdoor max. 15 Personen

Donnerstag

18.00 – 19.00 Pilates Saal 1 mit Maske max. 10 Personen

18.30- 19.30 Zumba Outdoor max. 15 Personen

19.00-20.00 Bootcamp

Das Outdoor Training findet nur bei trockenem Wetter statt (Boot Camp bei jeder Witterung). Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich und ist über unsere WhatsApp Nummer möglich. Gehe dazu auf unsere Website www.rivafit.ch und klicke auf den WhatsApp Button unten rechts. Danach wirst du direkt auf deine App weitergeleitet und du kannst die Nummer abspeichern.